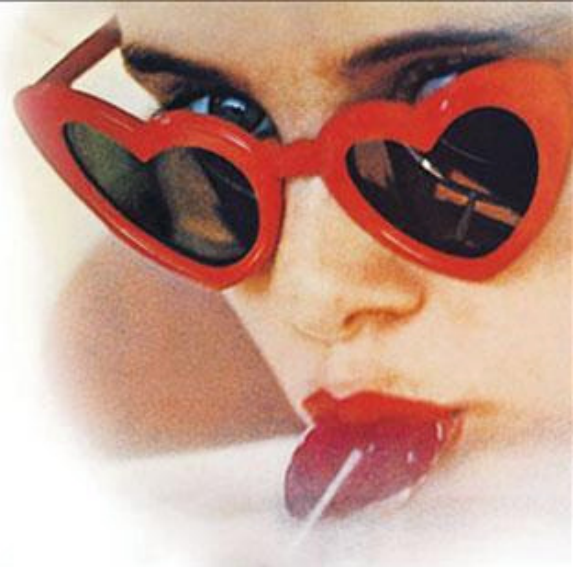


¡ Libertad para elegir,
sexo seguro
para disfrutar !

8 de Marzo día de las mujeres



8 de Marzo Día de las Mujeres.

¡ Libertad para elegir, **sexo seguro para disfrutar !**

Este 8 de Marzo coincide con la reforma de la actual legislación sobre aborto. La propuesta gubernamental se anuncia muy restrictiva en los plazos y está pendiente también rebajar la edad de 18 años para poder decidir interrumpir un embarazo.

Resulta imprescindible abogar por una ley de plazos más amplia, que ponga en primer plano el derecho de la mujer a decidir sobre si quiere o no ser madre y en qué momento de su vida. Una ley similar a la de los demás países europeos.

La interrupción voluntaria del embarazo es un derecho ineludible de las mujeres. No obstante, se está produciendo un elevado número de abortos entre chicas jóvenes que sería deseable poder reducir. Según datos del Ministerio de Sanidad y Consumo, la mitad de las mujeres que abortaron en 2007 eran menores de 29 años.

El uso de condones previene un embarazo no deseado en las relaciones heterosexuales y contribuye a evitar posibles enfermedades en todas las relaciones sexuales. ¿Por qué no usarlos como prevención si además, el placer se puede obtener con muchas prácticas, no sólo con el coito?

La maternidad o paternidad es algo importante que hay que decidir conscientemente. No puede ser algo *derivado* de un encuentro sexual que sólo pretendía disfrutar del sexo. Todas las personas tienen derecho a venir al mundo siendo queridas y deseadas por unos padres preparados para serlo. Por eso, el sexo es mejor con seso.

GUÍA PRÁCTICA PARA EL BUEN SEXO.

♥ La sexualidad es fuente de salud y de placer. Puede ser una estupenda forma de comunicación interpersonal...

♥ La diversidad de gustos, preferencias y deseos es *lo normal*. Gay, lesbiana, heterosexual, bisexual... cada persona es única e irreplicable en su sexualidad como en las demás dimensiones humanas.

♥ Chicas y chicos tenemos la misma capacidad de disfrute sexual. Sentimos placer con todo el cuerpo y con los cinco sentidos. Con la masturbación o en la interacción con otras personas del mismo sexo o del otro...

♥ Las chicas no somos objetos sexuales sino sujetos con la misma capacidad que los chicos de decisión y negociación sobre lo que queremos o lo que no queremos en las relaciones sexuales.

♥ Los chicos no tenemos una sexualidad más potente ni tenemos por qué estar siempre disponibles, ni disfrutar sólo con el coito...

♥ Las chicas no somos zorras porque tengamos mayor disponibilidad o relaciones sexuales más frecuentes o porque hagamos explícitos nuestros deseos sexuales ...

♥ ♥ ♥ Las reglas del juego fundamentales para acordar las relaciones sexuales deben ser las mismas que guían los demás ámbitos de relación interpersonal:

- **trato igualitario** a las personas implicadas y a las diferentes opciones y deseos sexuales de cada quien;
- **responsabilidad** para disfrutar del sexo evitando consecuencias involuntarias (enfermedades de transmisión sexual, embarazos no deseados...);
- **cuidarse y cuidar a la otra parte**. Por eso, pónselo, pónmelo;
- **libertad y respeto** para expresar deseos y preferencias sexuales, incluyendo la posibilidad de decir no y el acatamiento de dicha negativa...

OBSTÁCULOS PARA EL PLACER Y LA LIBERTAD.

- **Una sola vez sin preservativo, no pasa nada.**

Pero es que puede bastar una sola vez para quedar embarazada o poder contraer una enfermedad venérea si la práctica sexual es de riesgo.

- **A mi no me va a pasar.**

¿Por qué arriesgarte a que te pase? ¿Qué hay de especial en tí que evita que te suceda lo que le sucede a otras personas con esa misma práctica de riesgo?

- **El desfase da más placer. Prever la relación sexual quita placer. Además si llevas los preservativos en el bolso te pueden considerar una zorra...**

El placer es placer y el *desfase es descontrol* que puede acarrear problemas que nada tienen que ver con el placer. Los que crean que por eso eres una zorra tienen un problema ¡ayúdales a superarlo!

- **El condón quita placer. Corta el rollo.**

No si forma parte del juego sexual y en ningún caso comparable con *el marrón* que significa un embarazo no deseado o una enfermedad de transmisión sexual.

- **Hago la marcha atrás.**

Eso sí que es una *cortada de rollo*, no te puedes abandonar al placer, hay que “controlar” con lo difícil que es eso cuando se mezclan sensaciones... *deja a medias* a la chica...

- **Si me quedo embarazada voy a por la píldora del día después.**

¿Por qué pudiendo evitar previamente el problema? La píldora del día después puede servir excepcionalmente pero no es un método anticonceptivo. No deja de ser un *chute* de medicación que se debe evitar. Al igual que el aborto deben considerarse recursos de última instancia.

- **Otros obstáculos:.....**

TÚ DECIDES. Tuyo es el placer y tuya la libertad para elegir con responsabilidad.

Si quieres seguir debatiendo sobre estas cuestiones o participar en el programa *Por los Buenos Tratos* puedes ponerte en contacto a través de: www.porlosbuenostratos.org
www.pensamientocritico.org